マイポートフォリオ様式２

記入日　　　　年　　　月　　　日

年　　組　　号　名前

自分史を綴るシート

これまでの自分を振り返ったり、未来の自分をイメージすることで、自分を客観的に見つめてみよう。

|  |  |
| --- | --- |
| 年齢 | 私の歴史 |
| 幼少期 | ・エピソードなど |
| 小学校 | ・得意教科、苦手教科  ・学校行事の思い出は？  ・性格  ・部活動や習い事  ・将来の夢  ・表彰関係 |
| 中学校 | ・部活動や習い事  ・得意教科、苦手教科  ・学校行事の思い出  ・興味・関心が高かったこと  ・将来の夢 |
| 高校  生活 | ・どのような人柄に成長したいですか  ・学習面で努力したいこと  ・部活動を通して、身につけたい力  ・学校生活以外で力を入れたいこと |
| 将来について | ・仕事は何をしていますか。理由も書きましょう。  ・行きたい大学・学部・学科。理由も書きましょう。  ・どのような人柄になりたいですか？ |
| 今後の抱負について書き綴りましょう | |
| 今後の自分 |  |