

自分史を綴るシート

これまでの自分を振り返ったり、未来の自分をイメージすることで、自分を客観的に見つめてみよう。

年齢	私の歴史
幼少期	<ul style="list-style-type: none">・エピソードなど
小学校	<ul style="list-style-type: none">・得意教科、苦手教科・学校行事の思い出は？・性格・部活動や習い事・将来の夢・表彰関係
中学校	<ul style="list-style-type: none">・部活動や習い事・得意教科、苦手教科・学校行事の思い出・興味・関心が高かったこと・将来の夢

高校生活	<ul style="list-style-type: none">• どのような人柄に成長したいですか• 学習面で努力したいこと• 部活動を通して、身につけたい力• 学校生活以外で力を入れたいこと
将来について	<ul style="list-style-type: none">• 仕事は何をしていますか。理由も書きましょう。• 行きたい大学・学部・学科。理由も書きましょう。• どのような人柄になりたいですか？
今後の抱負について書き綴りましょう	
今後の自分	